

3児のパパがお届けする かんたんDIY

パパリフォーム

現場監理担当の松谷です。毎日、お客様の夢をカタチにするお手伝いをさせて頂いていますが、家に帰れば毎日子供のワガママをカタチにしています(笑)
さて今回は「玄関まわりの収納DIY」です。
昔から、玄関は家の顔といいますが、なかなか片付けられない所ですよね!!
そんな玄関をスッキリさせる収納を作りました。
玄関の壁を切り抜き…箱状に作った棚を入れるだけで、土間に散らかった靴などをすっきり収納する事が出来ました。オープンな棚なので出し入れも楽々。
続いて傘かけ。これまでは立て掛けていただけでしたが、ベニヤ板にタイルを貼って、100均のフックを付けただけで子供たちもちゃんと片付け出来ました。

玄関まわりにエコカットを貼ってみました。消臭・調湿効果があるのでとても快適な空間に。カッターでカットできて、ボンドで貼れて工作感覚で楽しいですよ♪

おまけのワンランクUP♪

壁をくり抜くのは難易度が高いですが、そのままビスで固定してもOK。奥行きは浅くてもちゃんと靴を収納できて、壁からの出っ張りもコンパクトですっきり。

以前は玄関の外にただ立てかけていた傘に・・・

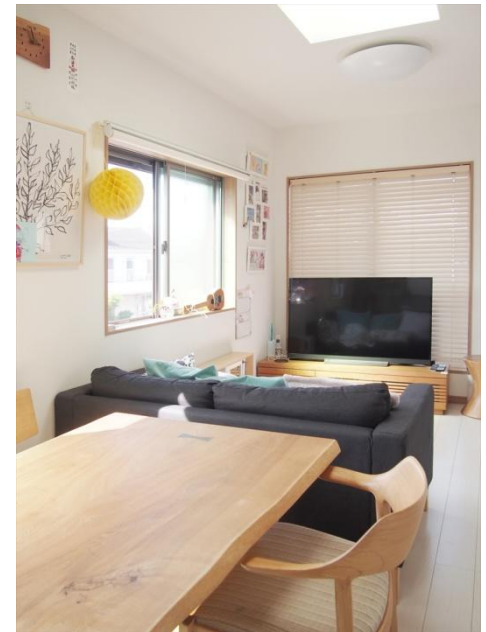
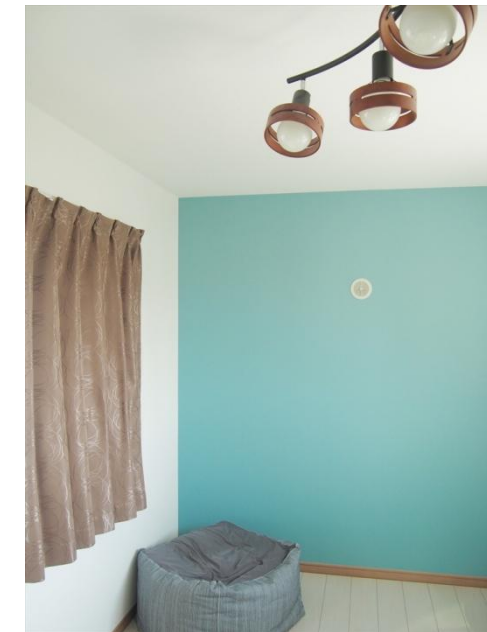
指定席ができました!

あなたの住みごこち考えてみませんか? 住環工房スタイルの生活提案いたします。

住環生活

じゅうかんせいかつ

May/June 2019 Oyen (税込)



家の中が片付かない!
収納スペースが増えなくても片付く方法お教えします。



整理収納 達人への道

すっきりスマートな暮らしを目指しましょう♪

「今号の事例」にて全体的にご紹介しています。

皆さんこんにちは!! プランナー佳子です。
花粉症の私には辛い季節もようやく終わります。これからはウキウキするシーズンとなりました。
前回に引き続き Y 様邸の整理収納です。2階洋室のクローゼットの整理の目的は、この春から小学校に入る成長したお嬢様が自分で支度できるようにすること。
まずはお母様にサイズアウトの洋服や季節外の洋服を仕分けしていただきました。特に子供服はすぐにサイズアウトしてしまうので、シーズンごとにこまめなチェックが必要ですね。
処分するものとお友達に譲るものなど、行き先もあわせて分類します。整理ができたなら今度は収納です。
クローゼットに入っていた大きさがまちまちなタンスを出し、半分のスペースは掛ける収納に。既存のパイプにチェーンで下げたパイプを活用して2段使いに変更しアウターやシャツ類は全て掛けて収納。選び易くなりました。
ズボンや下着などは、枕棚に収まっていた衣装ケースを縦に積んでラベリング。何が入っているのか分かりやすくなりました!
シーズンオフのお洋服は、取り出しにくいクローゼット右側の扉の引き代側へ。今使うものを取り出しやすい場所に移動することで使い勝手も格段にアップ。新学期を迎えるこの時期におすすめの整理収納です!

Before
季節外のものやサイズが合わなくなったもので場所を占めていたクローゼット。

不要なものを処分して、適所に収納したらこんなに使いやすいクローゼットに!

枕棚のボックスは処分に迷う「保留ボックス」。つまりは収納の余力です

お子様の手が届く高さに配置。上段は冬のかさばるアウターを掛けて

枕棚にあった引出しは縦に積んでラベリング

出し入れしにくい場所には季節外ものを収納

● お問い合わせは下記まで <http://www.rfv-juk-m.jp>

株式会社 住環工房マルナカ
0120-940-869

〒223-0057 横浜市港北区新羽町 896
phone・045-545-9211 fax・045-545-9212
e-mail・welcome@juk-m.com
営業時間・am9:00~pm6:00

■一級建築士事務所登録■神奈川県知事登録 第16455号 ■建設業許可登録■神奈川県知事許可(般-30) 第79614号



* Contents *

- * 佐藤コラム 『お任せください!』
- * 『50歳からの肉体改善計画』
- * じゅんぼ~の 『日々雑感』
- * かんたんDIY 『パパリフォーム』
- * プランナーよしこの 『整理収納達人への道』

今号のリフォーム事例
『Jukankobo Journal』

川崎市
Y邸

株式会社 住環工房マルナカ

佐藤のコラム

Leave it to me!

『お任せください!』



「嬉しい悲鳴とお礼とお詫び。」

新しい年度を迎えることや新元号に変わるなど、いつになく気持ちがワサワサそわそわしている今日この頃。皆様はいかがでしょう？

昨年の中旬あたりから非常に多くのお仕事を頂いている状況に大変ありがたく、感謝の気持ちの毎日です。

しかしながらお問い合わせや工事の数が予想以上に多く、皆様にもご迷惑お掛けしている状況も発生しております。改めてお詫び申し上げます。スタッフ一同、順次進めさせて頂きたく動いておりますが、今しばらくお待ちせしてしまう場面もあるかと思いますが、どうかご容赦頂きたくお願い致します。

今年はしばらくの間、消費増税のタイミ

じゅんぼ〜の

日々雑感

日々出会う色々なコト。感じたコト。大好きなモノ。等身大で綴ります。

「無愛想じゃない武相荘」

いつも住環生活をご覧いただきましてありがとうございます。初夏のような日があったりの今日このごろ、GWはいかがお過ごしでしたか？

久しぶりに妻と休日が合いましたので、吉田茂の側近と言われた白洲次郎旧邸に行ってきました。目当ては Café でのランチです。白洲次郎が友人から教わったレシピを忠実に再現したカレーライス、白洲さんが好んでいた親子丼などゆかりのある料理がランチメニューとして提供されています。炊事場、食堂として使われていた場所にテーブルがいくつも並べられていて当時を感じさせる空間でございました。

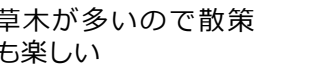
一旦外に出ると旧宅内の見学ができます。白洲夫妻がくつろいでいただと思われる居

間、書斎、和室。実際に使用していた家具などが展示されており、白洲さんの有名な遺書「葬式無用、戒名不用」たった2行の遺言もガラスケースに入って展示されていました。戦火を逃れるため鶴川という地に居を構えたと言われていますが、英国流紳士道を叩き込まれただけありまして、佇まいや、スーツの着こなし、日本で初めてジーンズを履いたなど格好良すぎですね。ちなみに武相荘は「無愛想」と「武蔵と相模の境にある地」にちなんで名付けたそうです。





Café から外を眺める



草木が多いので散策も楽しい

50歳からの

〜Rord to Six-Pack〜

肉体改善計画



まずは前回の目標の結果です。

①ズル休みをしないこと。→ 平均週3で通っています。

②体を動かすことに慣れること。→ 初めはしんどかったですが今は慣れました。

そして、今回は私の体の現状を報告いたします。

子供のころから体を動かすことが好きでいろいろなスポーツをやってきましたが、ほとんどが自己流。準備体操やストレッチが嫌いだったので今となっては体は固く、かなり歪みが出ていて、違和感を感じながら生活をしている状況です。またこの仕事には付き物の腰痛にも悩まされています。

現在はマラソンをしていますが頻繁に怪我をしてしまい走れない状況が続く、歪みと固さが原因ではないかと、そして腰痛もそのことが起因しているのではと考え、スポーツクラブでヨガとピラティスのレッスンを受けることにしました。

ヨガとは・・・呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得るもの。効果としては、**身体の歪み・癖を直す・自然治癒力を高める・内観性が高まる・慢性的な症状の緩和・自律神経を調える**などがあります。

ピラティスとは・・・ストレッチとともに、筋肉(インナーマッスル)を鍛えること、また、骨から矯正して正しく効率的な身体をつくること。効果としては、**姿勢の改善・バランス能力の向上・痛みの改善・ダイエット効果・血液循環の改善・向上**などがあります。

このカリキュラムを実はもう4か月行っていますが、効果が出てきて腰痛や足の痛みは無くなり、見た目でも歪みが改善されています。体の固さは簡単にはいかないですが苦手なストレッチも必ず行っていて少しは曲がるようになってきました。体組成を再び計測してみましたが、体重は前回測定とほぼ変わらずでダイエット効果はありませんでした。今後も引き続きレッスンを行いつつ、夏に向けて少しずつダイエットもしていきたいと思います。



少し引き締まってきたかな。目指せ6パック!

Do You Like It?

Jukankobo

Marunaka

0120-940-869

Jukankobo Journal

Friday, May 10, 2019

Leave It to us!

Jukankobo

Marunaka

045-545-9211

For the latest refurbished case report

家の中が片付かない！

収納スペースが増えなくても片付く方法お教えします。

小さなお子様も成長して、だんだん物が増えて手狭になってきた我が家。収納スペースを増やしたくて、と増築のご相談をいただいたのがきっかけでした。

川崎市 Y 邸

今回の目標は・・・

「お子様も成長して小学生に。生活の中で自立心を芽生えさせてほしい。寝食が混ざりあった状況をなんとかしたい！」

収納スペースが増えたからと言って片付くとは限らない。

整理収納の始まりは「仕分け」⇒「処分」から。不要なものを見極めてまずは全体量から減らします。

目指すゴール地点を決めることが大事！イメージがしやすいように3Dでご提案します。



リビングにはお嬢様のおもちゃコーナーが多数



3F には本・アウトドア用品・スーツケースなど普段使わないモノたち



1F の納戸にはあらゆるものがひしめきあって・・・



お嬢様のクローゼットは自分で出し入れするのはちょっとたいへんそう。

全部一度に片付けるのはたいへん！ゾーンを決めて少しずつがポイント。

今日はここ。次回はここ。と手をつけるゾーンを決めて作業します。あまり手を広げると途中で諦めてしまうことになりがち。








ハンガーの高さ工夫でお嬢様が自分で着替えたりできるようになりました。引き出しにラベルを貼ることでモノの定位置化。お子様も片付け上手に。

クローゼットで使っていたチェストはおもちゃ収納として1ヶ所にすっきり。整理をお手伝いしてくれたお嬢様も自分で片付けできますね。

リビングのおもちゃコーナーはすべて移動。リビングとダイニングも分離できて寛ぎ空間に。

1F の納戸も日用品のストックや、レジャー用品などの屋外に持ち出すものを集約しました。

リフォーム屋さんだからできること。仕上げは収納計画を考えた造作家具ですっきり。

しまいたいものと考えてプランしたリビングの壁面に造作したカウンター収納。リビング廻りの雑多なものもすっきりしまえます。お嬢様の勉強スペースにもなって、家事をしながら見守れて安心です。お嬢様の自立の一端も担ってくれます。







Before

モノをしまうためについつい買ってしまう収納家具やグッズ。Y 様もそんな収納用品でかえって家の中をごちゃごちゃさせてしまっていました。

物置スペースになっていた 3F の洋室に置かれた本棚やカラーボックスも処分。高さを活かした造作棚にすっきりまとめ、まだ余裕があります。地震の際にも安全安心です。

「物が増えすぎて収納に困る」「片付けるにもどこから手を付けていいのかわからない」断捨離という言葉が溢れてはいるけれど、ぎゅうぎゅうの収納を前に途方に暮れる方も多いのではないのでしょうか？整理収納アドバイザーがそんな困ったを解決します！お気軽にご相談ください♪

*いつもお読みいただきありがとうございます。ぜひご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

*DM ご不要の場合は、お手数ですがご連絡くださいませ。

株式会社 住環工房マルナカ