なりたい自分探し
おぎはらのしゅみかつ

趣味活しましょ。

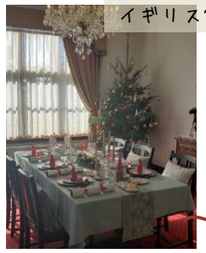
⑫横浜山手西洋館めぐり編

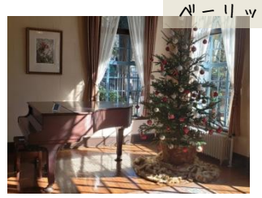
✿今回の散策ルートは・・・
イギリス館（英国）→山手１１１番館（カナダ）→山手２３４番館（ポーランド）→エリスマン邸（改修中）→ベーリックホール（フランス）

こんにちは！プランナーの荻原です。１年あっという間だなと毎年同じ事を呟く時期になってきました。今回は以前から行ってみたかった横浜山手西洋館めぐりに行ってきました。丁度【世界のクリスマス２０１９】が開催中でした。

毎年各館一つの国をテーマに飾付されていて、国によって雰囲気が変わりとても見応えがありました。山手１１１番館は日本人が思うクリスマスという感じの飾りつけで、サンタが暖炉から出ていて微笑ましくなりました。山手２３４番館はボレスワヴィエツ陶器での飾りつけがとてもかわいかったです。母は上品で落ち着いた印象のイギリス館が気に入り、参考にしようと写真をたくさん撮っていました。ベーリックホールはクリスマスの飾りつけも良かったのですが、殆ど建築の観点から見てしまっていました。スパニッシュスタイルの外観・リビングのアーチ状の開口部・寝室の四つ葉状の文様窓等本当に建造物としても圧巻でした。

今月中各館でクリスマスグッズ作りやクリスマスコンサートも開催されています。石川町駅ルートでもう一度行ってみる予定です。みなさまも是非♪


イギリス館


ベーリックホール

ハンドペイントの素朴な陶器も可愛い
山手 234 番館

山手 111 番館

サンタが！？

❹難易度
❹続けたい度
❹おすすめ度
本人の主観により、おぎはらマックス（愛犬）のお顔ポイントで評価しています。

整理収納達人への道

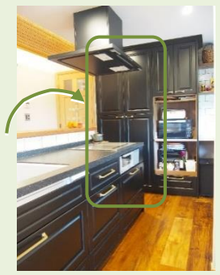
すっきりスマートな暮らしを目指しましょ♪

皆さんこんにちは！！プランナー佳子です。

あっという間に師走です。気持ちばかり焦る今日この頃です。

実は我が家は本年３月に引越しをいたしました。仕事柄、中古住宅を購入してリフォームを行うことに。そんなリフォームの中で実践した収納術を数回に分けてご紹介したいと思います。

今回は、キッチン収納編です。キッチンは 2.4mのキッチンとＬ型のカップボード。限られたスペースの中でどう収納しようか、どう使おうか悩みに悩みました。以前住んでいたマンションでは、珍しいのですが小さなパントリーがあり、便利に利用していました。今回はパントリーを作れるスペースが無いということで、カップボード部分に床から天井までの観音開きのトール収納をプランに入れることに。キッチングッズやストック食品などを分類して収納しています。一番使いやすい中段ゾーンには家族共通で利用するものを収納。上段ゾーンにはお正月などで利用するような使用頻度が低い季節のもの。下段ゾーンは少し重めのものやキッチン家電などを収納。100 均のかごを利用してすっきり使いやすく収納できましたよ。

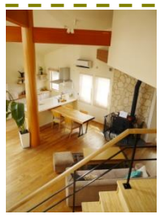

この部分が観音開き収納になっています。幅は 90cm とパントリーとしては小さなスペースですが天井までをフルに活用しています。

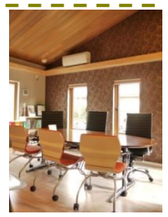
ラベリングも重要です。家族みんなに分かるようにしています。使う人に合わせて収納位置を工夫しています。あれどこ？が無くなりました。

100 均のかごを利用して分類しています。色と形を揃えることですっきり感アップ♪

● お問い合わせは下記まで　http://www.rfv-juk-m.jp

株式会社住環工房マルナカ
0120-940-869
〒223-0057 横浜市港北区新羽町 896
phone・045-545-9211　**fax**・045-545-9212
e-mail・welcome@juk-m.com
営業時間・am9:00～pm6:00





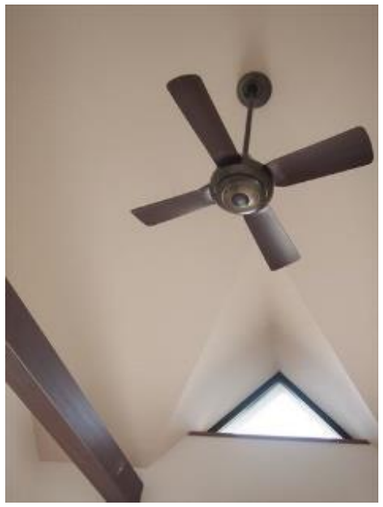
■一級建築士事務所登録■神奈川県知事登録　第 16455 号　■建設業許可登録■神奈川県知事許可（般-25）第 79614 号

あなたの住みごこち考えてみませんか？　住環工房スタイルの生活提案いたします。

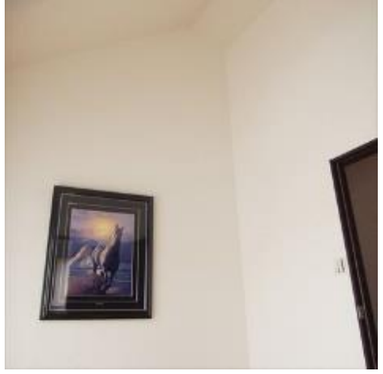
住環生活

じゅうかんせいかつ

Dec2019/Jan 2020　0yen（税込）



リゾート感覚で夫婦ふたりののんびりセカンドライフを満喫。



年末年始休業のごあんない

2019 年 12 月 28 日（土）～2020 年 1 月 5 日（日）は休業となります。

＊ Contents ＊

＊ 佐藤コラム『 お任せください! 』
＊『 50 歳からの肉体改造計画 』
＊ くまこの『 てくてくくまん歩 』
＊ Jukankobo Journal 『 今月の事例 』
＊ おぎはらの『 趣味活しましょ。』
＊ プランナーよしこの『 整理収納達人への道』

株式会社住環工房マルナカ

佐藤のコラム

Leave it to me!

お任せください！

「 10周年 & 40周年。」

住環工房マルナカも今年は 10 周年を迎える事ができました。ご愛顧いただいたお客様のお陰と大変感謝しています。

ちょうど 10 年前にマルナカの中嶋会長と出会い、新たにリフォーム部門を立ち上げるということでスタート致しました。立ち上げメンバーは当初、私と安田と佐藤(佳)の 3 名。事務所探し、社員探しを 1 か月ほどで決めて、バタバタしながらもオープンすることができました。山あり谷ありでもなんとか 10 年を迎えられたことに感無量。あっという間の 10 年でした。スタッフの入れ替わりもありましたが、業務的にもベストメンバーとなったと思います。

また、マルナカグループも今年 40 周年を迎えました。材木屋として独立して今では不動産、住宅資材、新築、リフォームを担う総合建築会社となりグループ全体で 40 名弱の社員。40 年前に想像できていたのかは分かりませんが、一代でここまでにした成功者だと思います。中嶋会長と私の父は同じ年、また娘さんは私と同じ年ということで縁を感じ、親子のように可愛がってもらっていることにも感謝しています。

今年はさらに令和の始まりの年にもあたり、色々な縁を感じています。この節目の年に心新たにしていきたいと思っています。さらなる成長を目指しつつ、スタッフ同様、これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

50歳からの ～Rord to Six-Pack～ 肉体改善計画

実は住環工房マルナカに入社して 1 年が経ちました。
ということは？ スポーツクラブに入会して 1 年が経ちました。
(住環生活に掲載されたのは 2 月からだったかな?)
と、いうことで、今回は 1 年の総括をします。

たまに測定している体組成測定を数か月ぶりにやっていきました。
(あんまり変わってない～)

	1年前	現在	増減	今後の目標値
体重（kg）	67.0	66.3	-0.7	62.0
筋肉量(kg)	52.8	53.6	0.8	52.0
体脂肪量(kg)	11.1	9.5	-1.6	7.5
体脂肪率(%)	16.6	14.3	-2.3	10.5

※体脂肪率は体重における脂肪量の割合ではありません。

最初の目標は【ズル休みはしないこと】でしたが、少し遅れるとトレーニングの時間が少ないからと行かないことが多く、30 分でも出来れば行こうと最近決意しました。(;'∀')

身体の方は最初はリハビリ程度でしたが、現在は各部の痛みが出てきてないのでランニングとウエイトトレーニングも追加しています。近日中にマラソンイベントにも久しぶりに参加しますよ。

4ヶ月前。からの・・・

現在。筋肉の凹凸が分かりやすくなってきました。

くまこの てくてくくまん歩

古民家をリノベーションした店舗

小さいお店ながらハード系のパンがずらり並んでます

左からシナモンロール、バジル&トマト、クローヌ

こんにちは。アシスタントコーディネーターの熊谷です。休日はインドア派の私ですが、家に籠ってばかりいてはマズイということで、この機会に気になっている色々な場所を巡ってみようと思います。

もうすっかり冬ですが、私の中ではまだ食欲の秋が継続中。 初回は前々から気になっていた二宮にある“ブーランジェリーヤマシタ”というパン屋さんに行って来ました。

開店と同時に沢山お客さんが訪れるということで、ちにえっとして売り場の奥にはカフェも併設されていますよ。今回は早起きしてパン屋さんへ。2～3人ほどで満員ろ回は店空間でした。

雑誌やインターネットでも掲載されているようで、パン好きには評判なんだそう。二宮には富士山と海が一望できる吾妻山公園という観光スポットもあるので、温かくなったらパンを買ってお花見に行ってみようと思います。

Do You Like It? Jukankobo Marunaka 0120-940-869

Jukankobo Journal

Tuesday, December 10 , 2019

Leave It to us! Jukankobo Marunaka 045-545-9211

For the latest refurbished case report

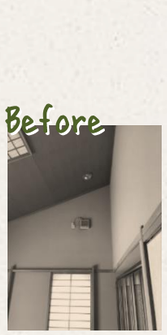
リゾート感覚で夫婦ふたりの のんびりセカンドライフを満喫。

長年住んできた我が家を、これからの暮らしをより愉しむためにリニューアル。和室だった寝室はリゾートホテルを思わせる開放的な吹き抜けの洋室になりました。

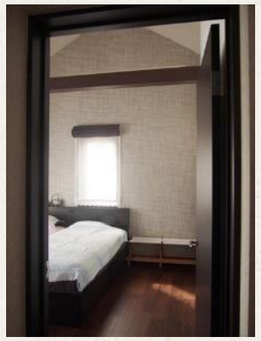
傾斜天井に見せる梁で 南国リゾートのような演出を。

ゆとりのある空間で寛ぐ心地良さ。リゾートを思わせる空間づくりで、眠る前のひとときもリラックスして過ごせる寝室になりました。

都筑区 S邸

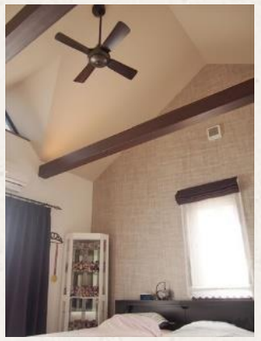


以前は和室の寝室で、毎日の布団の上げ下ろしも大変でした。



濃いブラウンを基調に織物風のアクセントクロスを合わせて落ち着いたコーディネートに。

シーリングファンとお気に入りのラッセンの絵画がリゾート感を盛り上げてくれます。



梁に間接照明を施して、広がりのある天井を照らします。夜は一層リラックスできるよう演出。

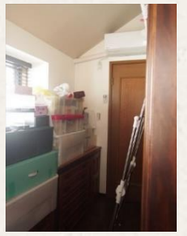
ご主人セレクトの2階の階段吹き抜けのアートな照明でリゾート感ＵＰ♪

リフォームは断捨離のチャンス♪ 不用品を処分してスリムな暮らしを実現。

子どもたちが独立して、夫婦二人には必要のないものを思い切って処分。物がない生活の快適さを実感。

3 つの子供部屋の天井壁周りにあったロフトスペース。長く暮らしていくうちに物が溢れてきていました。

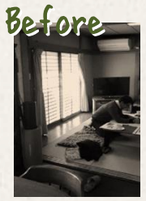
主寝室と隣の子供部屋をつなげて納戸スペースに。手持ちのタンスや掃除用具、季節品などもすべて収納。余裕のある収納は出し入れも楽々。



すべての荷物が取り除かれ、大空間に。ふたつの部屋は引戸で間仕切るようにして開放することも。

テレビを壁と一体化してホームシアターのように。 大画面でもすっきり見える工夫。

リクライニングソファーに座って、美味しいお酒を飲みながら見る映画は格別。贅沢な時間を過ごせます。



1階の居間は和室でした。将来は立ったり座ったりも負担になるかもしれません。

壁に埋め込むように造作したテレビボード。テレビ周辺の機器もすっきり収納できるようにしました。間接照明と黒い額縁で美しく空間に馴染みます。

普段は引戸を開放して広々としたひとつの空間。夜の寛ぎタイムはクローズして落ち着いた雰囲気に。

いつもお読みいただきありがとうございます。ぜひご意見・ご感想をお聞かせ下さい。
ＤＭご不要の場合は、お手数ですがご連絡くださいませ。

株式会社 住環工房マルナカ